

Introductiegroepen ADHD 2017

Psycho-educatie ADHD bij volwassenen

Deze groep is bedoeld voor (jong)volwassenen (vanaf 16j) bij wie de diagnose ADHD of ADD gesteld is.

Het doel van de bijeenkomsten is informatie te geven over AD(H)D bij volwassenen en praktische **tips** aan te reiken om beter met ADHD-klachten te kunnen omgaan. Uitwisseling van **ervaringen** en bespreken van **oefeningen** is hierbij een belangrijk onderdeel. We baseren ons onder andere op het werkboek "Cognitieve gedragstherapie voor volwassenen met ADHD" van Mary Solanto.

Het aantal deelnemers is beperkt tot 8. Het programma bestaat uit **5 sessies** en gaat telkens door op **donderdagavond van 19u tot 21u** in het Therapiehuis Sint-Denijs Westrem.

Sessie 1 : ADHD kenmerken, oorzaken, behandelmogelijkheden

Sessie 2 : Tijdsbesef en planning

Sessie 3 : Organiseren van je ruimte

Sessie 4 : Communicatie

Sessie 5 : Bespreking oefeningen

Wanneer ?

Donderdagavond van 19u tot 21u.

Groep 1 : start op **donderdag 16 februari 2017** en eindigt op donderdag 23 maart 2017

Groep 2 : start op **donderdag 28 september 2017** en eindigt op donderdag 26 oktober 2017

Waar ?

Therapiehuis Sint-Denijs Westrem,

Louis Delebecquelaan 42

9051 Sint-Denijs-Westrem

Aanmelding

U kan zich aanmelden in overleg met uw behandelend arts. U kan een afspraak maken voor een oriënterend gesprek om uit te maken of dit aanbod iets voor u is. Neem hiervoor contact op met guido.lauwers@sint-camillus.be of telefonisch : 09/222 58 94

Kostprijs

De kostprijs bedraagt 100 € voor de reeks van vijf bijeenkomsten.

Begeleiding

De reeks wordt begeleid door Guido Lauwers, klinisch psycholoog en psychodiagnosticus.